



Caafimaadka Apple ee Carruurta

Carrurta & Dhalinta
Washington

Khadka-bilaashka 1-877-543-7669

Adeegayaal aya u taagaan gargaarkaaga min 8 subax ilaa 5 galab Isniin – Jimce, ama soo dir codsigaaga maanta!

Macluumaad aya laga heli karaa boggayaga internetka: <http://www.AppleHealthForKids.wa.gov/>

The Washington State Department of Social and Health Services DSHS 22-394 SM (Rev. 2/09)

Kumanaan Caruura ah oo Kayar 19 ayaa U-qalma

Apple Health For Kids waxay dabooshaa ilmaha iyo dhalinta noocyoo badan oo guryo ah.

- Ilmaha qaba waalid keliya
- Ilmaha qaba waalid shaqeeyaa
- Ilmaha la nool awow/ayeeyo, qoys kale ama asxaab.
- Ilmaha leh laba waalid
- Dhalinyarada (ka yar 19) ee iskood u nool

Xataa ilmaha hoer u qabay xaalado caafimaad ayaa u qalma.

Waa Maxay Noocyada Adeegyada la Daboolaa?

Apple Health For Kids waxay dabooshaa adeegyo badan oo dhammaan ilmuu u baahan yihiin si ay u caafimaad qabaan. Markuu ilmahaagu u qalmo, waxaad heli doontaa macluumaad dheeraad ah sida loo helo daryeel.

Adeegyada qaar la doboola waxa ku jira:

- Booqashada dhakharka iyo kalkaalisaada
- Daryeelka ilkaha
- Baadhitaanada iyo tallaalada
- Baxnaaninta jidhka iyo hadalka
- Gaadiidka booqashooyinka xafiiska
- Cisbitaal & daryeel degdeg ah
- Dawooyin la qoray
- Okiyalo iyo qalabka maqalka
- Qorshaynta qoyska
- La-talinta iyo wax ka badan!

Sideen Ku Ogaan Karaa in Ilmahaygu U-qalmaan?

Nidaamku waa sahalan yahay oo qoysas badan oo shaqeeya ayaa u-qalma. Dakhliga, xajmiga qoyska (*bubi inaad ku darto xubin qoys oo uur leb*) iyo kharashyada qaar bishii ayaa la firini u-qalmanaanta. Si aad u aragto haddii ilmahaagu u-qalmaan, raac tallaabooyinka sahal ee hoose. Dabeedna barbar-dhig dakhligaaga bishii jaartada.

Tallaabo 1 Qor Qoyskaaga

Dakhliga Bishii (cashuurta kahor)

- Ka jar kharashka la xidhiidha shaqo daryeel ilmo ama qof weyn oo aad bixiso. \$ _____
- Ka jar dhammaan masruufka ilmaha ee maxkamad amartay ee aad siiso ilmo ku nool guriga dibeddiisa. _____
- Ka jar \$90 qofkii weyn ee shaqaynaya ee guriga jooga. _____

Tallaabo 2 Barbar-dhig oo Fiirii Haddii aad

U-qalanto

Haddii dakhliga qoysku u dhow yahay

Qaddarka jaartada, ilmahaagu

Waxay u-qalmi karaan caymis caafimaad oo jaban Ama lacag la'aan ah.

Dad badan ayaa sameeyaa dakhli badan oo haddana u-qalma. Haddii dakhligaagu ka badan yahay jaartada, macluumaad dheeraad ka wac 1-877-543-7669.

Number of People in Family (includes parents and children)	Approximate income per month (after deductions from Step 1)
1	up to \$2,708
2	up to \$3,643
3	up to \$4,578
4	up to \$5,513
5	up to \$6,448
More	Add \$935 for each additional family member

Heerarka Dakhliga waa la cusboonaysiyyaa Abriil kasta. Jaartadu waxay ku fool leedaday keliya caymis kaafimaadka ee ilmaha ka yar 19. Barnaamijyo kale oo leh shuruudo u-qalmanaan kale ayey heli karaan qoysasku ama urleydu. Wac khadka bilaashka 1-877-543-7669 si aad u ogaato wax badan.

Codsigu waa Sahaale!!

- Buuxi codsiga ku dhegsan xaashidan.
- Jar bogga codsiga.
- Ka jar baqshada codsiga.
- Ku lifaaq nuqlada caddaynta dakhliga codsiga. Tusaale:
 - Mushaharka intiisa danbe 30 maalmood ee u danbeeley;
 - Cashuur celiska ganacsiga ee sannadkii tagay; AMA
 - Ama waraaq aad ka soo qaado loo-shaqeeyahaaga oo la xidhhidha dakhligaaga bishii oo dhan.
- Ku rid codsiga baqshada.
- Ku rid sanduuqa boostada! Tiimbaro looma baahna.

Intee in La'eg ayey Ilmahaygu ku Helyaan Caymis Caafimaad?

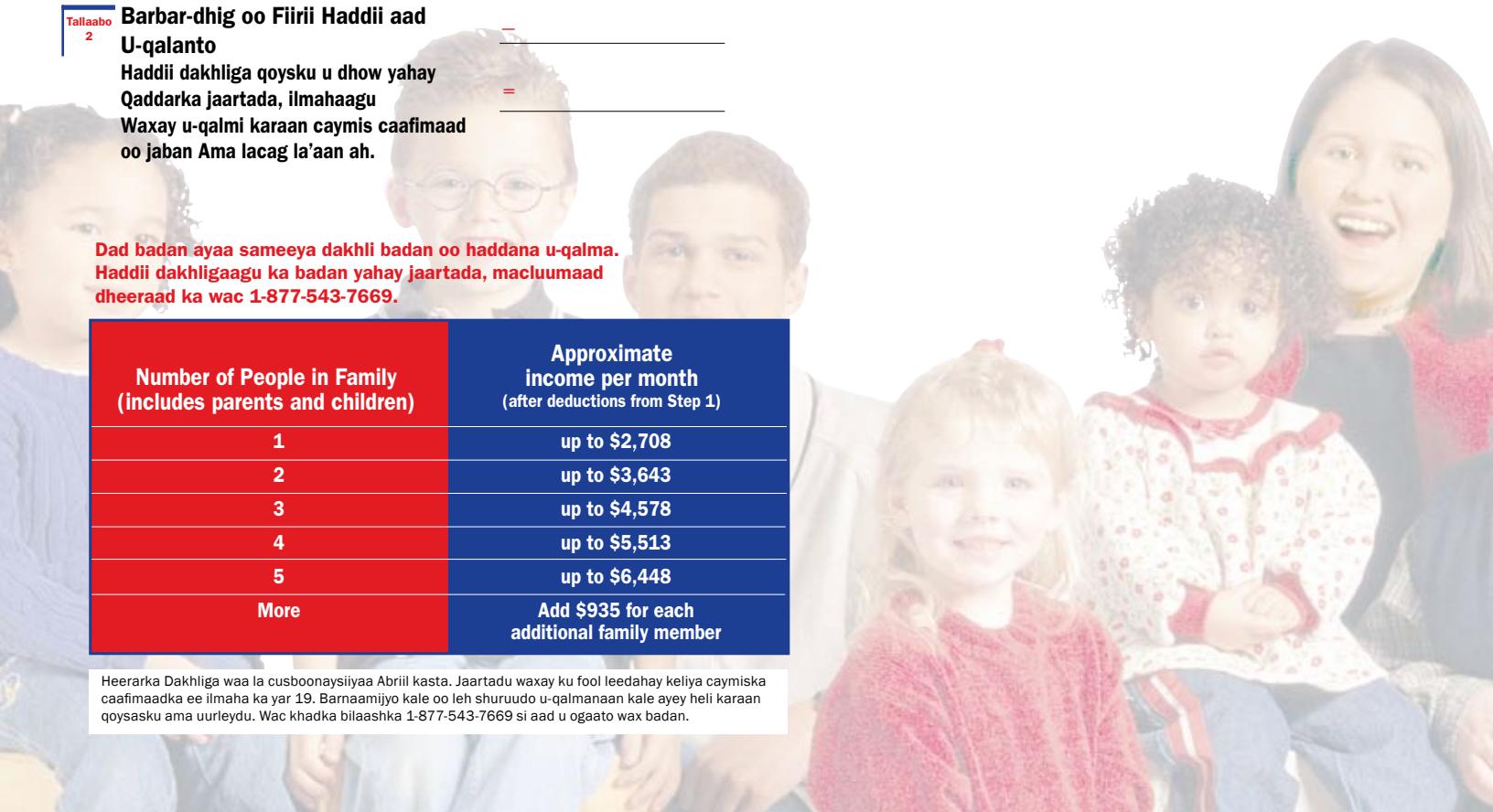
- Ilmaha marka hore waxa loo eegayaay caymis bilaash ah.
- Waraaq ayaa heli 6 toddobaad gudahood kuu sheegaysa in caymiskii la oggolaaday.
- Marka ilmahaaga la oggolaado, waxay markiiba heli donaan daryeel caafimaad.
- Nidaamka dhakhso ah, hubi inaad dhammayso buuxinta codsiga, oo ku lifaaqdo caddaynta dakhliga.
- Laba iyo tobankii biloodba waxa laguu soo diri foom cusboonaysiinta caymiskaaga ee sannaka kale.

Caafimaadka Apple ee Carruurta

Caymis Qiimo jaban ama Bilaasha

Ku xidhan dakhligaaga.

- Ilmaha marka hore waxa loo eegayaay caymis bilaash ah.
- Bishii lacagta la bixiyaa, wax yar ilaa \$ 15 bishii ilmahiiba.
- Haddii aad leedaday afar carrura ama ka badan, waxaad bixinaysaa saddex keliya.
- Caymiyada qaar ayaa wax hore ku xidhan. Ku dabaqan biilal aan la bixin ilaa saddex bilood.





Codsiga Dheefta Caafimaadka Ilmaha



Codsigan waa keliya caymiska ilmaha iyo dhalinta ka yar 19. Qof kastaa wuu u codsan karaa ilmo. Ilmuu iskood ayey u codsan karaan. **Waxaanu u soo diray qofka ku qoran sanduuqa 1 dhammaan macluumaadka la-socodiinta.** Haddii aad su'aal qabto ama gargaar ka rabto buuxinta foomka, wac 1-877-543-7669. Raali baanu ka nahay in aanu ku gargaarno!

Fadian ku daabac madow ama khad buluuki ah. Ha isticmaalin qalin bensil. (**Qor waalidka, wakiilka ama qofka xidhiidhak ee helaya macluumaadka la socodiinta**)

1	MAGACA HORE	DHEXE XURUUUF-MAGAC	MAGACA DANBE		
2	CINWAANKA AAD KU NOOSHAHAY	JIDKA	MAGAALADA	GOBOLKA	ZIP CODE
3	CINWAANKA BOOSTADA (HADDII UU KA DUWN YAHAY)	JIDKA	MAGAALADA	GOBOLKA	ZIP CODE
4	LAMBARADA TELEFOONADA	5 Dhib miyey kaa haysataa hadalka, akhriska ama qoriinka Ingirisida?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>
GURI ()		Waa maxay luqada ama habka beddelkiisa aad u baahan tahay?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>
SHAQO ()		Miyaad u baahan tahay turjubaan? (Haddii ay haa tahay, waxaan kuu heli turjubaan.)			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>
FARIIN ()		Afkeed ku hadashaa?			
6	Miyuu jiraa ilmo ka yar 19 oo qaba xaalad caafimaad oo u baahan daryeel degdeg ah?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	
	Qofna uur ma leeyahay gurigina?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	
	Haddii ay "haa" tahay, waa kuma?				

Macluumaad Guud

7	Qor xubnaha qoyska ee wada nool. (haddii loo baahdo, xaashi gooni ah ku lifaaq oo ku qor xubnaha qoyska.)									
MAGAC (HORE, DHEXE, DANBE)			SINJI Lama Dh	XIDHII DHKIINA	TAARIKHDA DHALASHADA (MO/DA/YR)	LAMBARKA SOOSHIYAL SEKUYURITI * = IKHTIYAR	U.S. MUWAADIN Haa Maya	MEESHA DHALASHADA (MAGAALO/GOBOL)	BUUXI HADDII AANU ILMUHU AHAYN MUWAADIN U.S. MUWAADIN	
A. WAALID, WAKIL AMA NAFTAADA					*	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		QOR TAARIKHDA UU ILMUHU YIMID U.S.	MIYUU LEEYAHAY ILMUHU KAFIIL?	
B. XAAS AMA WAALID KALE (haddii aanu ku noolayn guriga)					*	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			Haa Maya	
C. QOR ILMABA & DHALINTA KA YAR 19 SANNO DA'DA (ee u baahan dheef caafimaad)						<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
D.						<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
E.						<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
F.						<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
G. KU QOR DADKA WAAWEYN/ILMAHA GURIGA JOOGA (ee aan u baahnayn dheef caafimaad)					*		Firo: fadian ku lifaaq dhokomentiyadan Sheegaya marxalada ilmaha.			
8	Miyuu jiraa gurigaaga ilmo ka yar 19 oo naafo ah? Haddii ay "Haa" tahay, waa kuma?									

Kharashyada

Macluumaadkani waxay kaa gargaari karaan inuu u-qalmo ilmahaagu.

9	Miyaad bixisaa kharashka daryeelka ilmaha intaad shaqaynayo?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Hadii ay "Haa" tahay, waa imisa bishii? \$ _____
	Miyaad qof lacag siisaa si uu u daryeelo waayeel kugu xidhan intaad shaqaynayo?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Hadii ay "Haa" tahay, waa imisa bishii? \$ _____
10	Miyaad bixisaa masruuf maxkamadeed oo ilmo aan ku noolayn gurigaaga?			Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Hadii ay "Haa" tahay, waa imisa bishii? \$ _____





Dakhliga GELI Mushaharka GUUD (kahor cashuurga ama kharashka).

(Fadlan ku lifaaq caddayn dakhli 30 maalmood ee ugu danbeeey)

11	LOO-SHAQEYAH WAALIDKA MAGACIISA IYO TALEEFONKA ()	DAKLIGA KALE EE GURIGA 15 BIILKA ILMAHA	QADDARKA LA HELAY 30 MAALMOOD EE UGU DANBEEY	XUBNAHA QOYSKA KEE AYAA HELA DAKHLIGAN?
12	Qaddarka aad heshay 30 maalmood ee ugu danbeeey kahor cashuurga ama kharashka intaan laga saarin: \$ _____ Imisa aaya dakhligan aad iskaa u shaqaysatay?* \$ _____	16 MASRUUF 17 LACAGTA SOHIYAL SEKUYUURITI 18 DHEEFTA SHAQO LA'AANTA 19 DAKHLI MAALGELIN/RIBO/MACAASH	\$ \$ \$ \$	
13	XAASKA/NINKA (AMA WAALID KALE OO KU NOOL GURIGA) MAGACA LOO-SHAQEYAH IYO LAMBARKA TALEEFONKA: ()	20 DHEEFTA MUJAAHIDIINTA 21 SHAQADA & WERSHEDAHA 22 QOONDAYNTA MILATARIGA 23 KALE (fadlan sharax)	\$ \$ \$ \$	
14	Qaddarka xaskaagu (ama waalid ku nool gurigaaga) uu helay 30 maalmood ugu danbaysay kahor cashuurga ama kharashka intaan laga saarin: \$ _____ Imisa aaya dakhligan aad iskaa u shaqaysatay?* \$ _____	24 Miyaad uga baahan tahay taageero bil caafimaad oo aan la bixin -30 maalmood ugu danbeeey - mid ka mid ilmaha aad u dalbanayso?	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Haddii ay tahay "Haa," fadlan u dir dhamaan nuqulada dakhliga guriga bilaha aad rabto in aan hubino.
*HADDII ADIGA AMA XAASKAAGA (AMA WAALID KALE OO KU NOOL GURIGA) ISKII U SHAQASTO, WAXAAD YEELEN KARTAA GOYSMO KALE, FADLAN WAC 1-877-543-7669 MACLUUMAAD DHEERAAD AH AMA GARGAAR CODSI.				

Macluumaadka Caymiska Caafimaadka

Wax nooga sheeg caymiska caafimaadka ee ilmahaagu haystaan.

25 A	Miyaad leedahay ilmo aad hore ugu dalbatay Caymis caafimaad?	25 B	Haddii ay tahay "Haa," miyuu caymiska caafimaadku daboolaa dhakhtar, cisbitaal, x-ray (radiyo) iyo Adeegyada shaybaadha? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	26 A	Ilmahaaga miyey lahaayeen caymis caafimaad oo la xidhiidha shaqo 4 bilodd ee ugu danbeeey? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	26 B	Haddii ay tahay "Haa," miyuu caymisku ka yaraa \$50 bishii qofkiiba?
27	Haddii ay tahay "Haa," su'aalaha kore (25 a ama b ama 26 a ama b), fadlan sheeg magaca sharikada caymiska ama loo-shaqeyaha siiyey caymiska caafimaad ilmahaaga.						
SHARIKADDA CAYMISKA AMA LOO-SHAQEYAH		LAMBARKA CAYMISKA		MAGACA QOFKA CAYMISKA LEH		QOFKA CAYMISKA LEH LAMBARKA SOOSHIYAL SEKUYUURITIGA (IKHTIYAAR)	

Jinsiyada Ilmaha/Asalka (Macluumaad Tabaruka)

Waxaan si tabaruka ku weydiin inaad noo sheegto jinsiyada iyo asalka ilmahaaga. Macluumaadkan looma adeegsan doono tixgelinta u-qalmaanta dheefta.	<input type="checkbox"/> Hindi Maraykan ama Reer Alaska <input type="checkbox"/> Hawaiian Dhalad ah ama Jasaar'inka Kale ee Baasiifiga	<input type="checkbox"/> Eeshiyaan <input type="checkbox"/> Cadaan	<input type="checkbox"/> Madow ama Afrikan-Ameerikan <input type="checkbox"/> Kale _____	<input type="checkbox"/> Laatiino
Takoorku waa ka mammuu dhammaan barnamijayadaya iyo hawlahu laga maamulo Waaxda Adeegyada Bulshada & Caafimaadka. Qofna looga saari mayo barnamijyadaas iyada oo lagu salaynayo jinsi, midab, caqido, siyaasad, asal, diin, da', sinji ama naafonimo.				

Si Taxadir leh U-akhri kahor Saxiixa

Codsigan waxa loogu talogalay keliya dheefta caafimaadka ee ilmaha. Haddii qof qoyskaaga ka mid ah uu helo, ama rabo inu codsado lacag, cunto ama dheef kale, fadlan la xidhiidh DSHS xafiiska Adeegyada Bulshada(CSO).

- DSHS waxay ku weydiin karaan inaad soo caddayso macluumaadka aad siisay inay sax yihiin. Waaad weydiin kartaa DSHS gargaar helitaanka caddaynta.
- Macluumaadkaaga waxa fiirin kara wakaaladaha kale ee gobolka ama federaalka. Macluumaadkan LALAMA wadaagi doono Adeega Socdaalka iyo Muwaadnimida (INS).
- Codsiiga iyo helitaanka dheefta daryeelka caafimaadka, waxaad gobolka Washington siisay dhammaan xuquuqda taageero caafimaad oo kasta iyo ciddi kale ee la siinayo kharsh daryeel caafimaad.
- DSHS waxa la wadaagi kartaa taariikhda tallaalka ilmahaaya Nidaamka Habraaca Tallalka Ilmaha.

CADDAYN IYO SAXIIX Waan akhriyey oo fahmay macluumaadka ku qoran codsigan. Waxaan caddaynayaa, aniga oo aal denbi, in macluumaadka aan ku bixiyey codsigan ay yihiin sax, run, oo dhan yihiin intii aqoonay ah.	Saxiixa Codsadaha X	Taariikhda
---	----------------------------	------------

Sida Loo Gudbinayo

U DIR:  Dept. of Social and Health Services P.O. Box 45531 Olympia, WA 98504-5531	GARGAAR: ? Haddii aad u baahato gargaar ama aad hayso Su'aalo, fadlan wac 1-877-543-7669.
--	--